

Приложение № 5 к приказу отдела  
образования администрации Тугуро-  
Чумиканского муниципального района  
Хабаровского края  
от 25.04.2023 № 66

Тематическое планирование по основам медицинских знаний и здорового образа жизни с девушками 10 классов на период проведения пятнадцатых учебных сборов с 29 мая по 02 июня 2023 года

| 1 | Темы<br>Число часов                                                     | Основное содержание по темам                                                                                                                                                              | Характеристика основных видов деятельности ученика                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | 10 класс<br>(35 ч)                                                      | Основы медицинских знаний и оказания первой помощи                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 1 | Основные<br>инфекционные<br>заболевания, меры<br>профилактики<br>(2 ч)  | <p>1.1. Основные кишечные инфекции (дизентерия, сальмонеллез, ботулизм).</p> <p>1.2. Инфекции дыхательных путей (дифтерия, грипп, туберкулез).</p>                                        | <p>Характеризовать причины возникновения дизентерии, симптома её проявления и методы распознавания.</p> <p>Сформировать правила поведения для профилактики дизентерии.</p> <p>Характеризовать основные причины заболевания сальмонеллезом, симптомы его проявления и меры профилактики.</p> <p>Характеризовать основные причины, приводящие к заболеваниям ботулизмом, симптомы его проявления и меры профилактики.</p> <p>Характеризовать дифтерию как острое инфекционное заболевание, симптомы её проявления и меры профилактики.</p> <p>Характеризовать грипп как острое респираторное заболевание, причины его возникновения, симптомы проявления, профилактику.</p> <p>Характеризовать туберкулез органов дыхания, основные причины его возникновения, симптомы проявления и меры профилактики.</p> |
| 2 | Основные<br>неинфекционные<br>заболевания и их<br>профилактика<br>(4 ч) | <p>2.1. Основные неинфекционные заболевания, факторы риска их возникновения.</p> <p>2.2. Ишемическая болезнь сердца, факторы риска её возникновения.</p> <p>2.3. Практические занятия</p> | <p>Характеризовать основные неинфекционные заболевания, факторы риска их возникновения и меры профилактики.</p> <p>Характеризовать основные симптомы ишемической болезни сердца, факторы риска её возникновения и меры профилактики.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

| 1 | Темы<br>Число часов                            | Основное содержание по темам                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Характеристика основных видов деятельности ученика                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 | Первая помощь при травмах и ранениях<br>(10 ч) | <p>3.1. Значение своевременного оказания первой помощи по снижению тяжести последствий для пострадавшего.</p> <p>3.2. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах и растяжениях.</p> <p>3.3. Оказание первой помощи при ранениях. Методы остановки кровотечения.</p> <p>3.4. Травматические переломы, правила оказания первой помощи при переломах опорно-двигательного аппарата.</p> <p>3.5. Виды повязок и правила их наложения.</p> <p>3.6. Основные приёмы транспортной иммобилизации пострадавших и правила их транспортировки.</p> <p>3.7. Практические занятия.</p> | <p>Характеризовать значение оказания первой помощи пострадавшим для сохранения их здоровья.</p> <p>Характеризовать основные признаки ушибов, вывихов и растяжений.</p> <p>Отработать правила оказания первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях.</p> <p>Характеризовать основные виды кровотечений и методы остановки кровотечения.</p> <p>Отработать приемы остановки артериального кровотечения.</p> <p>Отработать приемы остановки венозного и капиллярного кровотечения.</p> <p>Характеризовать травматические переломы опорно-двигательного аппарата.</p> <p>Отработать порядок оказания первой помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.</p> <p>Характеризовать существующие виды повязок и правила их наложения.</p> <p>Отработать приемы транспортно иммобилизации пострадавшего и правила его транспортировки.</p> |
| 4 | Первая помощь при отравлениях<br>(8 ч)         | <p>4.1. Оказание первой помощи при отравлении лекарственными препаратами.</p> <p>4.2. Оказание первой помощи при отравлении алкоголем и никотином.</p> <p>4.3. Оказание первой помощи при отравлении препаратами бытовой химии.</p> <p>4.4. Оказание первой помощи при отравлении угарным газом.</p> <p>4.5. Оказание первой помощи при отравлении аварийно химически</p>                                                                                                                                                                                                 | <p>Характеризовать последовательность оказания первой помощи при отравлении лекарственными препаратами.</p> <p>Характеризовать симптомы отравления алкоголем и никотином.</p> <p>Уяснить последовательность действий при оказании первой помощи при отравлении алкоголем и никотином.</p> <p>Отработать последовательность действий при оказании первой помощи при отравлении различными препаратами бытовой химии.</p> <p>Характеризовать признаки отравления угарным газом и порядок оказания первой помощи.</p> <p>Характеризовать наиболее распространенные АХОВ и признаки отравления ими.</p> <p>Уяснить последовательность действий при оказании первой помощи</p>                                                                                                                                                                |

| 1  | Темы<br>Число часов                                                                                                | Основное содержание по темам                                                                                                                                                                                                                            | Характеристика основных видов деятельности ученика<br>при отравлении АХОВ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                    | опасными веществами (АХОВ).<br>4.6. Практические занятия                                                                                                                                                                                                | при отравлении АХОВ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 5  | Первая помощь при ожогах, отмораживаниях, тепловом и солнечном ударах и при поражении электрическим током<br>(5 ч) | 5.1. Оказания первой помощи при ожогах.<br>5.2. Оказания первой помощи при отморожениях.<br>5.3. Оказания первой помощи при тепловом и солнечном ударах<br>5.4. Оказания первой помощи при поражении электрическим током.<br>5.5. Практические занятия. | <p>Характеризовать виды ожогов и их возможные последствия.<br/>Уяснить последовательность действий при оказании первой помощи при различных видах ожогов.</p> <p>Характеризовать причины отморожения различных частей тела.<br/>Классифицировать степень отморожения.</p> <p>Характеризовать основную цель и порядок оказания первой помощи при отморожении.</p> <p>Характеризовать основные причины возникновения теплового и солнечного ударов и признаки их проявления.<br/>Отработать порядок оказания первой помощи при тепловом и солнечном ударах.</p> <p>Характеризовать причины и последствия поражения электрическим током.</p> <p>Характеризовать меры безопасности, которые необходимо соблюдать при оказании первой помощи пострадавшему.</p> <p>Уяснить и отработать последовательность и порядок оказания первой помощи пораженному электрическим током.</p> |
| 6  | Первая помощь при массовых поражениях<br>(2 ч)                                                                     | 6.1. Особенности оказания первой помощи в условиях массовых поражений.<br>6.2. Медицинские средства защиты и профилактики.                                                                                                                              | <p>Анализировать причины возникновения массовых поражений в условиях чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Отрабатывать приемы оказания само- и взаимопомощи в зоне массовых поражений.</p> <p>Характеризовать медицинские средства защиты и профилактики, их предназначение и порядок использования.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 7  | Итоговый тест<br>(1ч.)                                                                                             | 7.1 Проведение итогового теста.                                                                                                                                                                                                                         | Проверить степень освоения изученного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 8. | Экскурсия в учреждение здравоохранения<br>(3ч.)                                                                    | 8.1. Проведение экскурсии в медицинское учреждение                                                                                                                                                                                                      | Ознакомление с работой медицинских работников муниципального района                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |